

## **Fitness AG – Donnerstag ab 13:50 im Multifitnessclub-Beeskow**

Werde Teil unserer Fitness AG!

Bist du bereit, deine Fitness auf da nächste Level zu bringen? Dann komm zu uns in die Fitness AG und erleben, wie viel Spaß Bewegung machen kann.

Was erwartet dich?

1. Vielfältige Trainingsangebote: Von Krafttraining über Ausdauertraining bis in zu Yoga – wir bieten ein breites Spektrum an Kursen, die auf deine Bedürfnisse abgestimmt sind.
2. Motivierte Trainer: Unsere erfahrenen Trainer stehen dir mit Rat und Tat zur Seite, um diene Ziele zu erreichen und dich zu motivieren.
3. Gemeinschaft und Teamgeist: Trainiere gemeinsam mit Gleichgesinnten, finde neue Freunde und erlebe den Zusammenhalt in unserer AG.

Warum Fitness AG?

1. Gesundheit und Wohlbefinden: Regelmäßiges Training stärkt nicht nur deinen Körper, sondern auch dein Selbstbewusstsein und deine mentale Stärke.
2. Flexibilität: Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist – wir passen das Training an dein individuelles Level an.
3. Spaß und Abwechslung: Langeweile? Nicht bei uns! Unsere abwechslungsreichen Einheiten sorgen dafür, dass du immer wieder neue Motivation findest.

Melde dich an und werde Teil unserer Fitness AG! Gemeinsam erreichen wir deine Ziele und haben dabei jede Menge Spaß!

Komm vorbei und erlebe es selbst – wir freuen uns auf dich!

T. Böttcher