



## Ruder -AG

Die Ruder-AG wendet sich an wassersportinteressierte Schüler des Rouanet-Gymnasiums Beeskow. In der AG-Zeit erfahren die Schüler Wissenswertes zum Rudersport, Verhalten auf den Wasserstraßen sowie Bootskunde. Jeder Schüler wird mit der Rudertechnik vertraut gemacht. Ziel ist es natürlich, das Rudern zu erlernen, um selbst im Einer, Zweier oder Vierer die Spree zu erkunden. Demzufolge ist es erforderlich, schwimmen zu können und sich auf Wind und Wetter einzulassen. Vorkenntnisse bzgl. des Ruderns sind hilfreich aber keine Voraussetzung zur Teilnahme an der AG. Da der Rudersport jahreszeitenabhängig ist, wird in den Monaten November bis März u. a. die Fitness auf dem Ergometer trainiert. Die Teilnahme an entsprechenden Wettkämpfen wird den Schülern durch den Ruderclub ermöglicht.

Eberhard Keil  
(Leiter Ruder-AG)